

## **SUR LA NOTION DE TRANSPERSONNEL...**

*Peut être qualifié de **transpersonnel** ce qui dépasse les limites admises et apparentes de la personne (limites physiques, énergétiques, psychologiques ou spirituelles).*

### **Sur le plan technique :**

*Par ses principes de fonctionnement, la kinésiologie est par essence transpersonnelle : le test nous permet d'accéder à des informations qui dépassent les connaissances conscientes et les frontières perceptibles de la personne.*

### **Sur le plan du vivant :**

*Sur cette planète, il est évident que tout être vivant ne peut se maintenir en vie que par des échanges permanents avec les autres êtres vivants et avec le milieu environnant. La vie est essentiellement interdépendance. Pour l'être humain, cette interdépendance n'est pas que biologique ainsi qu'on le verra ci-dessous.*

### **Développement personnel ou épanouissement transpersonnel ?**

*La personne consultante pourrait utiliser la kinésiologie dans le seul but d'être plus efficace dans l'expression de ses potentialités : être plus performante que les autres dans une logique de compétition ; dans cette optique, on se retrouverait de nouveau sous l'emprise de l'ego et on s'éloignerait de l'harmonie relationnelle et sociale. C'est un des aspects du « développement personnel ».*

*L'approche transpersonnelle vise à épanouir les talents de la personne pour plus de plénitude. Le bénéfice de cet épanouissement sera double : d'abord pour la personne concernée mais aussi pour les autres dans un esprit d'harmonie avec l'environnement (au sens le plus large du terme), dans un but de partage et d'échanges, dans un donner-recevoir équilibré.*

### **Sur les plans philosophiques, métaphysiques, spirituels, religieux :**

*Si l'on admet la vision philosophique, métaphysique ou spirituelle d'unité sous-jacente de l'univers, notre vie s'inscrit dans cette dimension transpersonnelle, dimension que la recherche en physique fondamentale met de plus en plus en évidence.*

*Si l'on adhère à une croyance religieuse, la dimension transpersonnelle ou transcendantale n'a pas besoin être démontrée pour le croyant.*